

V. RÁBAPATONAI FUTÓ KÖRVERSENY



2016. JÚLIUS 9.

VERSENYKIÍRÁS

RÁBA MENTI SE

2016



Kedves Futótársak!

Az alábbiakban a V. Rábapatonai Futó Körverseny részleteiről olvashattok. Amennyiben a versenykiírásból nem kaptok választ valamennyi kérdésetekre, úgy kérünk benneteket, hogy a megadott elérhetőségeken keressetek bennünket és mi minden kételyetek eloszlátása és egy nagyszerű verseny érdekében megpróbálunk válaszolni.

Patonai Gábor
Rába Ment i SE

Versenykiírás

Dátum: 2016. július 9. (szombat)

Rajt/Cél: Rábapatonna, Sportpálya (9142 Rábapatonna, Zrínyi utca 32.)

Előnevezés módja: e-mailben a rabamentise@gmail.com címen

Az esemény Facebook oldalán, vagy az onnan is elérhető online regisztrációs űrlapot kitöltve.

Az alábbi „ELŐNEVEZÉS” linkre kattintva:

ELŐNEVEZÉS

Amennyiben e-mail-ben, vagy a Facebook-on adjátok le nevezéseiteket, úgy a szükséges adatok a következők:

- (1) **név** (vezetéknév, keresztnév / -nevek), (2) **nem** (férfi / nő), (3) **születési dátum** (év)
- (4) **táv**, (5) **lakhely** (nem kötelező megadni), (6) **egyesület** (nem kötelező megadni)

TÁVOK, NEVEZÉS, RAJTIDŐPONTOK				
TÁVOK	ELŐNEVEZÉS JÚNIUS 13-IG	ELŐNEVEZÉS JÚLIUS 1-IG	HELYSZÍNI NEVEZÉS	RAJTIDŐPONT
300 m	-	-	-	8.45
2 km	900 Ft	1200 Ft	1500 Ft	9.00
5 km	1200 Ft	1600 Ft	2000 Ft	9.05
16 km	1500 Ft	2000 Ft	2500 Ft	9.10

A nevezési díj kifizetése, helyszíni nevezés és rajtszámfelvétel 7.30-tól a rajtok előtt 10 percig lehetséges.

KOROSZTÁLYOK TÁVONKÉNT ÉS NEMENKÉNT						
300 m	2 km		5 km		16 km	
FIÚ/LÁNY	FÉRFI	NŐ	FÉRFI	NŐ	FÉRFI	NŐ
Egységesen	2005-	2005-	-	-	-	-
6 éves korig*	2001-2004	2001-2004	1998-	1998-	1998-	1998-
fogadunk el	1976-2000	1976-2000	1976-1997	1976-1997	1976-1997	1976-1997
nevezéseket.	-1975	-1975	-1975	-1975	-1975	-1975

* A verseny napjáig be nem töltött 7. életévig.



Útvonalak

A 300 méteren indulók a rajtterületről 150 métert futnak egy fordítóig, ahonnan ugyanennyit kell visszafelé megtenniük a célig.

A 2, az 5 és a 16 kilométert teljesítők 5 perces időkülönbségekkel rajtolnak majd. Mivel azonban a 2 és az 5 kilométeres távok 900 méterig együtt haladnak, ezért kérünk minden résztvevőt, hogy figyelje a felfestett útjeleket, a táblákat és a versenyt biztosító személyeket.

A mezőnyt valamennyi távon felvezető és záró kerékpáros segíti.

Az útvonalon az útburkolatra festett nyilak és kilométerjelzések, illetve 1,2 m magasságú, 20 x 30 cm nagyságú kilométertáblák tájékoztatnak.

A tájékozódást segítik a rajtszámok is. A 20-as kezdetű **zöld** számok a 2; az 50-es kezdetű **rózsaszín** számok az 5; a 16-os kezdetű **sárga** számok pedig az 16 kilométeres táv résztvevőit jelölik.

Frissítők

A rajt-/célzónán kívül a versenykörön 2 frissítők kerül kialakításra, ahol víz, szőlőcukor és gyümölcs áll a futók rendelkezésére.

Emellett az útvonalon találhatóak működő kutakat is, amelyek szükség szerint igénybe vehetők.

A korábbi versenyek alkalmával mindig 30 fok feletti hőmérsékletben kellett a távokat teljesíteni, és különösen nagy melegben zajlottak a befutók, ezért kérünk minden résztvevőt, hogy megfelelően frissítsen a frissítőkön, illetve ha szükségesnek látja, vigyen magával további folyadékot is!

A frissítőkön mindenkinek módjában áll saját frissítőt elhelyezni. Kérjük ezeken a futó nevét feltüntetni!

Versenyszervezés

A sportpályán felállított sátorban kerül kialakításra a versenyszervezés, melynek pontos helyét tábla jelöli. (A versenyszervezéstől a rajt-/célterület kb. 10 m-re található.) Itt lehet a versennyel kapcsolatos valamennyi információhoz hozzájutni, az előnevezetteknek és a helyszínen nevezőknek átvenni a rajtszámokat és kiegyenlíteni a nevezési díjat.

Információk

A versennyel kapcsolatos tájékoztatás az alábbi személyektől és elérhetőségeken kaphatók:

<i>Bereczki Zoltán</i>	<i>tel. +36 30 351 6588</i>	<i>e-mail zoltan.bereczki49@gmail.com</i>
<i>Patonai Gábor</i>	<i>tel. +36 20 255 4742</i>	<i>e-mail opus.patonai@gmail.com</i>
<i>Nagy Gábor</i>	<i>tel. +36 20 319 5189</i>	<i>e-mail endzsi80@gmail.com</i>
<i>Rába Menti SE</i>		<i>e-mail rabamentise@gmail.com</i>

Ezek az elérhetőségek előnevezésre is lehetőségetek van!



Megközelítés, parkolás

A település busszal, vonattal, személygépkocsival és kerékpárral egyaránt jól megközelíthető.

A busszal vagy vonattal érkezők az alábbi weboldalon <http://menetrendek.hu/> tájékozódhatnak a menetrendről. Vasúttal lehet érkezni Csorna és Győr irányából, de számításba kell venni, hogy a rajt helyszíne a vasútállomástól 3,5 km-re található.

A település Győrtől 18 km-re a 85. számú főútvonal mellett fekszik. Az autóval közlekedők választhatják ezt az útvonalat, illetve a 83. számú főútvonalról Koroncó irányába letérve, Koroncón keresztül is érkehetnek. Ugyanezt az útvonalat ajánljuk a kerékpárt választóknak is.

Öltöző, WC A labdarúgópályához tartozó öltözők és a helyszínen felállított mobil toalettak használhatók, illetve a sportöltözőben szükség esetén lehetőség nyílik zuhanyozásra és átöltözésre. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Ruhatár nincs

Parkolás A versenyközpontnál, a labdarúgópálya és az agárpálya között, illetve a labdarúgópályához tartozó füves területen megfelelő mennyiségű parkolóhely áll az autóval érkezők rendelkezésére.

Korhatár

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul.

A szervezők fenntartják maguknak a jogot, hogy az 5 és 16 kilométeres távokon csak a 12. életévüket betöltöttek, azaz 2004. július 9. előtt születettek indulhatnak.

Fiatalabb versenyzők nevezését ezeken a távokon csak érvényes sportorvosi igazolás ellenében tudjuk elfogadni.

Felső korhatár nincsen, kivéve orvosi ellenjavallat esetén.

Nevezés és rajtszám átvétele

Az egyes távok rajtja előtt negyedórával a rajtszám felvételt és a nevezést lezárjuk.

Kérjük, a rajtszámod elől viseld, ügyelj rá, hogy mindig jól látható legyen, és ne hajtsd össze! Gondoskodj róla, hogy megfelelően legyen felerősítve, ehhez az átvételekor biztosítótűket adunk. A rajtszámok hátoldalán kerülnek elhelyezésre a chipes időméréshez szükséges jeladók, ezért kérjük, hogy erre való tekintettel ügyeljetek a rajtszámok épségére.

Szintidők, időmérés és eredménylista

Szintidő egyik távon sem került meghatározásra.

A befutókat a rajtszámon rögzített chip segítségével regisztráljuk. Az időmérés eredményei a helyszínen nyomtatva, továbbá online a település honlapján, és a verseny *Facebook* oldalán is közzé tesszük.

A pályacsúcsokról és a versennyel kapcsolatos információkról a speaker folyamatosan tájékoztat benneteket.



Fotó

A versenyen folyamatosan készítünk fotókat, amelyeket az esemény *Facebook* oldalán teszünk elérhetővé.

Díjazás és eredményhirdetés

Az első három helyezettet, nemenként és távonként (kivéve a 300 métert) érem-, a távok abszolút győzteseit serlegdíjazásban, illetve tárgyjutalomban részesítjük.

Valamennyi célba érkező számára vizet, pogácsát, szőlőcukrot és gyümölcsöt, illetve amennyiben szeretné megkóstolni a helyi ízeiket, úgy az eredményhirdetés után felhasználható étkezési jegy ellenében egy tál bográcsételt biztosítunk.

300 méteren valamennyi befutó jutalomban részesül.

2 / 5 / 16 kilométeren nemenként abszolút, illetve 3 korcsoportban hirdetünk győzteseket.

A 2 / 5 / 16 kilométeres távokon a leggyorsabb rábapatonai futók különdíjban részesülnek.

Az eredményhirdetésre minden táv utolsó befutóját követően - a résztvevők számától függően - 10-15 percen belül sort kerítünk.

Egyéb tudnivalók

A versenyen minden felkészült futó rajthoz állhat, akik elfogadják a versenykiírásban foglalt feltételeket.

A rajtszámot kötelező minden induló előtt, jól láthatóan, teljes terjedelmében viselni.

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk.

Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a szervezők előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.

A verseny, vagy a fair play szabályait megszegő futók időbüntetéssel, súlyosabb esetben kizárással sújthatók.

Orvosi információk

A versenyen mindenki saját felelősségére vesz részt, amelyről írásban nyilatkozik.

Ha a verseny napján a rajt előtt valamilyen panasz merül fel, akkor orvosi ellátásban a rajt-/célzóna mellett álló elsősegély állomáson részesülhetsz.

Ha a verseny közben adódik problémád (rosszullét, sérülés, méhcsípés stb.), úgy a frissítópontokon és a pályát biztosító szervezőktől kérhetsz segítséget.

Hasznos!

Verseny napján érdemes figyelni a közérdekű bejelentéseket. Néhány dolog megváltozhat, módosulhat, és ezekről így tudunk mindenkit tájékoztatni.



Futó etikett

Érkezz időben! – Ne hagyd az utolsó pillanatra a nevezést! A helyszíni nevezők számának kiszámíthatatlansága miatt elképzelhető, hogy több időt vesz majd igénybe a regisztráció.

Fair play – Ha néhány másik futóval haladsz együtt, ne álljátok el az utat teljes szélességében. Ha hallod, hogy valaki megelőzne, mihamarabb állj félre és hagyd őt elmenni. A kijelölt pályát, ha nincs rá kivételes indokod ne rövidítsd le!

Kövessd a kijelölt útvonalat! – Előzetesen tájékozódj a verseny útvonaláról!

Egészség és biztonság – Amennyiben sérülést szenvedett, vagy láthatóan rosszul lévő futót látsz, semmiképp ne hagyd magára, míg meg nem győződte róla, hogy megfelelő segítséget kap!

Környezettudatosság – Kérünk, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyelj a tisztaságra! Használd a kihelyezett hulladéktárolókat, és ne szórd el a szemetet! A frissítópontok természetesen kivételt képeznek.